

## Kuratorium Oświaty w Warszawie

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

Warszawa, dn. 01 kwietnia 2026 r.

RED.5562.1.2026.MS

**Dyrektorzy  
Szkół podstawowych  
i ponadpodstawowych**

Dotyczy: „CyberWizards” 2026 - "Less Scroll, More Soul" konkurs Ministerstwa Cyfryzacji i Ministerstwa Edukacji

*Szanowni Państwo,*

Ministerstwo Edukacji zwróciło się z prośbą do Mazowieckiego Kuratora Oświaty o upowszechnienie do szkół informacji adresowanej do dziewcząt w wieku 13-16 lat o kolejnej edycji konkursu „CyberWizards”.

Tegoroczna edycja nosi tytuł "Less Scroll, More Soul". Jej celem jest zachęcenie do refleksji nad tym, jak media społecznościowe wpływają na samopoczucie, relacje i poczucie własnej wartości, oraz jak można świadomie dbać o cyfrową równowagę – nie rezygnując z sieci, lecz używając jej z głową.

Zadanie konkursowe polega na stworzeniu krótkiego filmiku **w języku angielskim** (reel, TikTok, shorts) pod tytułem: "Less Scroll, More Soul". Film może mieć formę: mini-poradnika, scenki z życia, parodii lub memicznej formy edukacyjnej, inspirującego monologu. Ważne, by przekaz był autentyczny, pomysłowy i wspierał ideę cyberhigieny. Filmiki należy wysłać do 08.05.2026 r. na adres [ncc@cyfra.gov.pl](mailto:ncc@cyfra.gov.pl)

Nagrodą jest udział w CyberCamp w Estonii w dniach 3-8 sierpnia 2026 r. Obóz jest bezpłatny dla uczestników i opiekuna. Organizator zapewnia zakwaterowanie, wyżywienie, dojazd do miejsca obozu z Tallina, pokrywa koszty warsztatów i wszystkich pozostałych zajęć, a Ministerstwo Cyfryzacji pokrywa koszty biletów lotniczych.

### **Dodatkowe informacje:**

Video: <https://www.instagram.com/reel/DVvLBZ5DVaR/>

Zdjęcia do wykorzystania:

<https://www.flickr.com/photos/riigi-infosusteemi-amet/54831507160/in/album-72177720329438265>

Sprawę prowadzi: Mateusz Stankiewicz, specjalista, Wydział RED, telefon: +48 22 551-24-00 wew. 6112, e-mail: [red@kuratorium.waw.pl](mailto:red@kuratorium.waw.pl)

*Łączę wyrazy szacunku*

Mazowiecki Wicekurator Oświaty

/-/

*Elżbieta Milewska*